Gemüse aus heimischem Anbau

Gemüse	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Aubergine												
Blumenkohl												
Bohnen, grün												
Broccoli												
Chinakohl												
Chikorée												
Eichblattsalat												
Eisbergsalat												
Endivien												
Erbsen												
Feldsalat												
Fenchel												
Grünkohl												
Gurken												
Karotten (kurz)												
Kartoffel												
Kohlrabi												
Kopfsalat												
Kürbis												
Lauch/Porée												
Lollo rosso												
Mangold												
Möhren (lang)												
Paprika												

Gemüse	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sep.	Okt.	Nov.	Dez.
Pastinaken												
Radieschen												
Rettich												
Rosenkohl												
Rote Beete												
Rotkohl												
Schwarzwurzel												
Sellerieknolle												
Spargel												
Spinat												
Staudensellerie												
Steckrüben												
Tomaten												
Topinambur												
Weißkohl												
Wirsing												
Zucchini												
Zwiebeln/ Lauchzwiebeln												

Tabelle mit freundlicher Genehmigung verändert nach: Gemüsekalender NABU NRW

Zeichenerklärung

- Freilandware, geringes Angebot (inkl. unter Glas, nicht beheizt)
- Freilandware großes Angebot
- Lagerware (keine Angaben zur Angebotsmenge)

Wegen der notwendigen, enormen Energieaufwendung bei Gemüsezucht in beheizten Treibhäusern wurden diese Angebotszeiten nicht mit aufgenommen. Überschneidungen mit Freilandangebot sind jedoch möglich, achten Sie auf die Auszeichnung der Ware.

Augen auf! Auch zu Zeiten regionalen Gemüseangebots kommen Produkte aus fernen Ländern (z.T. billiger) in den Verkauf. Um die Transportwege und damit Energieaufwand und Schadstoffbelastung zu reduzieren, achten Sie auf das Herkunftsland!

2016

Hrsg.: NAJU NRW
Landesgeschäftsstelle
www.naju-nrw.de
Redaktion: S. Yıldırım/ L. Wefers / D. Lewandowski

Druck: Rehms-Druck
100% Recyclingpapier Envirotop

NAJU

NABU

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

الخضروات المزروعة محلياً

الخضروات	كانون الثاني	شباط	آذار	نيسان	أيار	حزيران	تموز	آب	أيلول	تشرين الأول	تشرين الثاني	كانون الأول
باذنجان												
قرنبيط												
فاصولياء خضراء												
بروكولي/ (قرنبيط الاروئيسي)												
ملفوف صيني												
خس الإنديف												
خس آيخبلات												
خس أيزبيرغ												
هندباء برية												
بازلاء												
بقلة												
شمرة												
كرنب أجعد												
خيار												
جزر (قصير)												
بطاطا												
كرنب ساقي												
خس إفرنجي												
قرع												
كراث												
خس أحمر (لولو روسا)												
سلق												
جزر (طويل)												
فليفلة												

الخضروات	كانون الثاني	شباط	آذار	نيسان	أيار	حزيران	تموز	آب	أيلول	تشرين الأول	تشرين الثاني	كانون الأول
فجل أبيض												
فجل أحمر												
فجل												
كرنب بروكسل												
شمندر/شوندر أحمر												
ملفوف أحمر												
سلسفي (جذر أسود)												
رأس كرفس												
هليون												
سبانخ												
كرفس												
لفت سويدي												
طماطم / بندورة												
دوار الشمس الدرني												
ملفوف												
كرنب ملفوف												
كوسا												
بصل / بصل أخضر												

بسبب الحاجة الهائلة لصرف الطاقة عند إنتاج الخضروات في البيوت الزجاجية المدفأة لم نشمل أوقات عروضها. ولكن ممكن ان تتواجد متزامنة مع عروض البضاعة البرية، لذا يرجى التأكد من رمز البضاعة.

شرح الرموز:

- بضاعة برية، كمية قليلة (يتضمن: تحت زجاج، غير مدفأة)
- بضاعة برية، كمية كبيرة
- بضاعة مستودع (لاتوجد معلومات عن الكمية المتوفرة)

المنتج NAJU/NABU
رابطة حماية الطبيعة في نورد راين ويستفاليا
هيئة التحرير س. يلديريم / ل. فيفرز / د. ليفاندوفسكي
Redaktion: S. Yildirim / David Lewandowski / L. Wefers
2017

وزارة عائلات، أولاد، شباب، ثقافة و رياضة لدى مقاطعة شمال الراين ويستفاليا

ورق معاد التصنيع 100%

Mit freundlicher Unterstützung:
Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

افتح عينيك وانتبه ! يمكن أن تتواجد في أوقات عرض الخضروات المحلية أيضًا منتجات من دول بعيدة (أرخص بعض الشيء) في المبيع. ولكي يتم اختصار مسافات النقل وبالتالي تخفيض الطاقة وانبعاثات المواد الضارة الرجاء الإنتباه إلى بلد المنشأ للبضاعة!

تم تغيير الجدول بتصريح من: تقويم نابو في نورد راين ويستفاليا